

# GENB

YOUNG BIOVOICES  
FOR A SUSTAINABLE  
FUTURE

## BIOECONOMY *careers and skills of the future*

Hoja de carrera:  
Emprendedor/a  
social y  
bioeconomista



GE  
GE  
GE  
GE

### OUR CONSORTIUM



Funded by  
the European Union

[www.genb-project.eu](http://www.genb-project.eu)

[info@genb-project.eu](mailto:info@genb-project.eu)

## Carreras y competencias del futuro en bioeconomía

Hoja de carrera:  
Emprendedor/a social y  
bioeconomista



### **Acerca de la hoja de carreras profesionales**

*La hoja de carreras sirve como herramienta de sensibilización para profesores y orientadores profesionales. En concreto, ofrece a los estudiantes ejemplos concretos de trabajos directamente relacionados con el fomento de la bioeconomía y explica con detalle las aptitudes necesarias para desarrollar una carrera profesional en este campo.*



Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0. International (CC BY-NC-SA 4.0 DEED)

Este documento se publica bajo la licencia Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0. International (CC BY-NC-SA 4.0 DEED), que permite a los usuarios distribuir, remezclar, adaptar y crear a partir del material en cualquier medio o formato sólo con fines no comerciales y siempre que se cite al creador. Si usted remezcla, adapta o construye sobre el material, debe licenciar el material modificado bajo idénticos términos. Al acceder o utilizar

## OUR CONSORTIUM



## Carreras y competencias del futuro en bioeconomía

Hoja de carrera:  
Emprendedor/a social y  
bioeconomista



este informe, usted reconoce y acepta cumplir los términos y condiciones de la licencia CC BY-NC-SA. Para consultar el texto completo de la licencia, visite: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/legalcode.e>

### OUR CONSORTIUM



The work presented in this document has received funding from the GenB project and is supported by Scientix, an initiative of European Schoolnet. GenB project is funded by the European Union's HORIZON-CLB-2021-GOVERNANCE-01-11 (Grant Agreement n. 101060501). The content of the document is the sole responsibility of the organizer and does not represent the opinion on the European Union (EU) or European Commission (EC). Neither the EU nor the granting authority can be held responsible for any use that might be made of information contained.



Funded by  
the European Union

## HOJA DE CARRERA: EMPRENDEDOR/A SOCIAL Y BIOECONOMISTA



### PAOLA VARELA PÉREZ (Director general, Holiroots)

Paola Varela Pérez nació y creció en México, donde estudió Comercio Internacional y más tarde obtuvo un máster en Bioeconomía en la Universidad de Hohenheim, Alemania. Sus estudios de máster cambiaron profundamente sus intereses profesionales, convirtiéndola en una apasionada bioeconomista y emprendedora social. Ganadora del Premio de Bioeconomía 2021, es fundadora de Holiroots, una empresa emergente de tecnología alimentaria centrada en la reducción de la pérdida de alimentos.



### VISIÓN GENERAL DEL TRABAJO

Soy el Director General y responsable de Marketing y Ventas en Holiroots, una *startup* de tecnología alimentaria activa en el campo de la bioeconomía. Nuestra misión es ayudar a los agricultores a rescatar las verduras que no pasaron la puerta del agricultor debido a los estándares del mercado o a la sobreproducción, y convertirlas en productos valiosos y saludables para los consumidores. En 2022, lanzamos nuestro primer producto, galletas orgánicas de verduras hechas con vegetales rescatados. Hasta la fecha, hemos rescatado 2,2 toneladas de verduras, teniendo un impacto positivo en la reducción de pérdidas alimentarias en la etapa primaria.

#### OUR CONSORTIUM





## LO QUE ME INSPIRA

Me inspiran profundamente dos cosas: la naturaleza y las personas. Nuestro mundo es increíblemente hermoso y majestuoso, y he tenido el privilegio de conocer a individuos inspiradores que han dedicado sus vidas a hacerlo más limpio, justo y mejor, inspirando a otros a generar un cambio positivo. Desafortunadamente, y afortunadamente, también he sido testigo y he experimentado de primera mano las consecuencias de no proteger nuestro entorno y las luchas enfrentadas por grupos sociales minoritarios. Me duele ver el daño que infligimos consciente e inconscientemente a nuestro mundo y entre nosotros. Por lo tanto, motivado por mi deseo de tener un impacto más directo y holístico, donde pueda contribuir a un entorno y sociedad mejores, he elegido convertirme en emprendedor social en el campo de la bioeconomía.



## UN DÍA EN EL TRABAJO

Como estamos en la fase de inicio, lo lanzamos hace un año. Esta fase puede ser bastante agitada e impredecible. Por lo general, me levanto alrededor de las 6 o 7 de la mañana, desayuno un poco, saludo a mis gatos y luego me dirijo a mi espacio de coworking. Lo primero que hago es revisar mis correos electrónicos, prestando especial atención a los mensajes de clientes y socios. Luego priorizo mis tareas para el día y la semana, programando las menos urgentes para la semana siguiente. Después de organizar mis prioridades, comienzo con las tareas más importantes y atiendo cualquier llamada urgente. A mitad del día, siempre dedico tiempo a interactuar con colegas, miembros del equipo o mi pareja, discutiendo temas no relacionados con el trabajo y abrazando la filosofía de que es importante hablar sobre la vida,

### OUR CONSORTIUM





no solo el trabajo. Después de este descanso, continúo con mis actividades y asisto a reuniones en línea o personales. Finalmente, al final del día, reviso LinkedIn e Instagram, ya que son fuentes valiosas para establecer contactos y comunicarme con socios y clientes.



## TRAYECTORIA ACADÉMICA Y PROFESIONAL

Estudié negocios internacionales y gestión, adquiriendo una experiencia valiosa a través de prácticas en corporaciones internacionales que mejoraron mis habilidades de gestión, comunicación y presentación. También me di cuenta de que no encajaba completamente en este tipo de corporaciones orientadas al lucro debido a mis valores, personalidad e intereses. Soy una persona a la que le gusta innovar y crear, algo que es muy difícil en empresas tan estructuradas y bien establecidas. Esta percepción me llevó a cursar un máster en Bioeconomía, donde descubrí mi verdadera vocación. Durante mi maestría, participé activamente en programas de emprendimiento social, como el concurso "From Leaf to Root" de EIT Food, que sentó las bases para Holiroots. También participé en talleres para promover un sistema alimentario más sostenible a través de EFSET de EIT. A lo largo de mis estudios de bioeconomía, tuve el privilegio de conocer a inspiradores emprendedores sociales e investigadores que alimentaron aún más mi compromiso con este camino, a pesar de que la mayoría de mis colegas de negocios tomaron rutas diferentes.



## HABILIDADES CLAVE

Habilidades Profesionales:

### OUR CONSORTIUM



## Carreras y competencias del futuro en bioeconomía

Hoja de carrera:  
Emprendedor/a social y  
bioeconomista



- Habilidades de Gestión de Proyectos: Gestionar y ejecutar un proyecto de manera efectiva es crucial para convertir las ideas en realidad. Esto implica establecer objetivos claros, asignar recursos y garantizar que el proyecto se mantenga en camino para alcanzar sus metas.
- Habilidades de Comunicación: Poder comunicar tus ideas, visión y progreso de manera efectiva es esencial para atraer inversores, clientes y posibles miembros del equipo. Una comunicación clara y persuasiva puede ayudar a construir confianza y apoyo para tu *startup*.
- Trabajo en Equipo: Construir una *startup* exitosa a menudo requiere un conjunto diverso de habilidades y experiencia. Jugar en equipo y colaborar eficazmente con otros es crucial para aprovechar las fortalezas colectivas de tu equipo.

### Cualidades Personales:

- Determinación: El viaje de construir una *startup* está lleno de desafíos y contratiempos. La determinación es la motivación para persistir y superar obstáculos, incluso cuando te enfrentas a la adversidad.
- Autoconfianza: Creer en ti mismo y en tu capacidad para hacer que las cosas sucedan es vital. La confianza en uno mismo puede inspirar confianza en los demás y brindarte la resistencia para enfrentar la incertidumbre.
- Humildad: Mantenerse centrado y recordar tus raíces es importante. La humildad puede ayudarte a relacionarte con los demás, aprender de tus errores y estar abierto a nuevas ideas.
- Transparencia, honestidad: Ser veraz y transparente en tus interacciones es un signo de integridad. Construye confianza con los interesados y establece tu credibilidad.
- Valentía: El rechazo y la crítica son comunes en el mundo de las *startups*. Ser valiente significa tener el coraje de enfrentar el rechazo y la crítica, aprender de ello y seguir adelante.
- Creatividad: La innovación está en el corazón de las *startups*. Ser creativo y pensar fuera de la caja conducirá a soluciones únicas.

### OUR CONSORTIUM





## RETOS

**Trabajar en equipos internacionales e interdisciplinarios** ofrece una ventaja significativa. Proporciona una perspectiva holística, permitiéndote ver el panorama general. Sin embargo, también puede ser bastante desafiante, especialmente cuando el equipo es pequeño y sus miembros provienen de diversos ámbitos. Transformar estas diferencias en una ventaja competitiva lleva tiempo y esfuerzo.

Recomiendo encarecidamente construir o formar parte de tales equipos. Sin embargo, es importante no subestimar los desafíos que pueden presentar. Aceptar estos desafíos y trabajar juntos para aprovechar la diversidad puede llevar a resultados extraordinarios.

El **networking** juega un papel crucial en el establecimiento de asociaciones estratégicas y en el aumento de la visibilidad y conciencia. Sin embargo, es importante señalar que el **networking** efectivo requiere una inversión de tiempo y la posesión de habilidades sólidas de comunicación y presentación.



## LO QUE AMO DE MI TRABAJO

La oportunidad de crear cosas nuevas, romper el *statu quo* y aportar innovaciones disruptivas que puedan ayudar al medio ambiente y a la sociedad. Ser abanderada de los emprendimientos sociales y el empoderamiento de las mujeres. Me encanta el hecho de estar creando activamente el cambio que quiero ver en el mundo y de poder inspirar a las mujeres para que se conviertan en lo que quieren ser y empiecen a soñar a lo grande.



## HACIA UN MUNDO MEJOR

La presencia de mujeres fundadoras internacionales y mujeres en el mundo de los negocios es notablemente escasa en el mundo de las *startups*, incluso en Europa. He participado en

### OUR CONSORTIUM





mesas redondas, foros, conferencias, etc., donde me he encontrado siendo la única mujer. Lograr una mejor representación de género en los negocios no solo es importante; es esencial para construir una sociedad más inclusiva y diversa. Sirve como una poderosa fuente de inspiración para otras mujeres, animándolas a perseguir sus propias ambiciones empresariales con confianza y determinación.

Nuestro enfoque para rescatar vegetales sigue los principios de una perspectiva *bottom-up* y holística. En lugar de dictar qué productos crearemos, nos relacionamos directamente con los agricultores para identificar los vegetales que causan más problemas. Esto significa que estamos resolviendo problemas reales con nuestras soluciones. A través de conversaciones y visitas a las granjas, no solo hemos comprendido la magnitud del problema, sino que también hemos concientizado a los propios agricultores. Por ejemplo, inicialmente, los agricultores identificaron la remolacha y la zanahoria como los vegetales más problemáticos. Sin embargo, durante nuestras visitas a las granjas, uno de mis socios preguntó sobre las grandes cantidades de puerro descartado. Resultó que los agricultores no habían reconocido la magnitud de sus desperdicios de puerro hasta que lo señalamos. Este enfoque colaborativo no solo ayuda a reducir el desperdicio de alimentos, sino que también crea una comprensión más profunda del problema en cuestión.



## MI CONSEJO AL COLECTIVO DE ESTUDIANTES

- **Ahora o nunca.** Si tienes una idea en la que te sientes muy motivado/a y crees en ella, ve por ella. Ahora es el momento perfecto para intentarlo, más tarde nunca llegará si empiezas a posponer tus sueños.
- **Sé intrépido y audaz.** El miedo es el peor enemigo de la innovación, ¡y sé fuerte, necesitas hacer que tu voz se escuche!
- **Sé determinado.** Las dudas son meras distracciones. Es mejor tomar medidas que dejar que la incertidumbre te detenga. ¡Si tienes una visión que es importante para ti, persíguela con todo lo que tienes!

### OUR CONSORTIUM



— **Planea.** Una idea sin un plan se queda en una idea.



## MI CONSEJO AL PERSONAL DOCENTE, PADRES Y MADRES

Profesores: Fomenten la innovación, la creatividad y la seguridad en sí mismos de su alumnado. Creen un entorno en el que se valoren sus opiniones e ideas, no solo en el que aprendan de los logros de los demás.

Padres y madres: Si observa que sus hijos e hijas son decididos, apasionados y se esfuerzan por mejorar sus habilidades y buscar oportunidades, apóyenlos totalmente. Es desgarrador ver cómo se desaprovecha el potencial porque los padres y madres tenían miedo de que sus hijos e hijas fracasaran. Recuerda que el fracaso es un poderoso maestro, así que es mejor que lo experimenten cuanto antes. Tu apoyo puede marcar la diferencia en su camino.



## APRENDE MÁS

### 1. Personal

- Página web: <https://varelaventures.wixsite.com/paolavarela>
- LinkedIn: [www.linkedin.com/in/varela-93](http://www.linkedin.com/in/varela-93)

Otros:

[https://www.uni-hohenheim.de/personalia?tx\\_ttnews%5Bpointer%5D=7&cHash=00138a2b30d6835d1e74a68070c8ac31](https://www.uni-hohenheim.de/personalia?tx_ttnews%5Bpointer%5D=7&cHash=00138a2b30d6835d1e74a68070c8ac31)

<https://inno-greenhouse.uni-hohenheim.de/mentors-and-experts>

### OUR CONSORTIUM



## Carreras y competencias del futuro en bioeconomía

Hoja de carrera:  
Emprendedor/a social y  
bioeconomista



Publicaciones → <https://doi.org/10.3390/earth3020038>

## 2. Compañía

- a. Página web: <https://www.holiroots.com/>
- b. LinkedIn e IG: @holiroots

## OUR CONSORTIUM



The work presented in this document has received funding from the GenB project and is supported by Scientix, an initiative of European Schoolnet. GenB project is funded by the European Union's HORIZON-CLB-2021-GOVERNANCE-01-11 (Grant Agreement n. 101060501). The content of the document is the sole responsibility of the organizer and does not represent the opinion on the European Union (EU) or European Commission (EC). Neither the EU nor the granting authority can be held responsible for any use that might be made of information contained.



Funded by  
the European Union