

# GENB

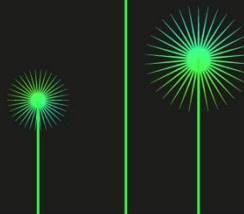
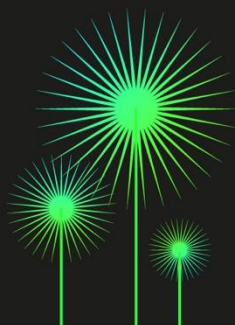
YOUNG BIOVOICES  
FOR A SUSTAINABLE  
FUTURE

## BIOECONOMY *careers and skills of the future*

Kariérny list:  
Sociálny  
podnikateľ a  
biohospodár



GE  
GE  
GE  
GE



### OUR CONSORTIUM



Funded by  
the European Union

[www.genb-project.eu](http://www.genb-project.eu)

[info@genb-project.eu](mailto:info@genb-project.eu)

### O kariérom liste

Kariérny list slúži ako nástroj na zvyšovanie informovanosti učiteľov a kariérnych poradcov. Predstavuje študentom konkrétne príklady pracovných miest, ktoré priamo súvisia s podporou biohospodárstva, a zručnosti potrebné na kariéru v tejto oblasti.



Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0. International / Uvedenie Autora-Nekomerčné Použitie-Rovnaké Šírenie 4.0 Medzinárodný (CC BY-NC-SA 4.0 DEED)

Tento dokument je vydaný pod licenciou Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0. International (CC BY-NC-SA 4.0 Deed), ktorá umožňuje používateľom zdieľať, upravovať, prispôbovať a ďalej spracovať v akomkoľvek médiu alebo formáte výlučne na nekomerčné účely a len s uvedením autora. V prípade použitia tohto diela vo svojom diele sa aplikuje rovnaká licencia. Prečítaním alebo použitím tejto správy potvrdzujete a súhlasíte s dodržiavaním podmienok licencie CC BY-NC-SA. Úplné znenie licencie nájdete na adrese: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/legalcode/en>

### OUR CONSORTIUM



## Biohospodárstvo: kariéra a zručnosti budúcnosti

Kariérny list: Sociálny podnikateľ a biohospodár



## OUR CONSORTIUM



The work presented in this document has received funding from the GenB project and is supported by Scientix, an initiative of European Schoolnet. GenB project is funded by the European Union's HORIZON-CL6-2021-GOVERNANCE-01-11 (Grant Agreement n. 101060501). The content of the document is the sole responsibility of the organizer and does not represent the opinion on the European Union (EU) or European Commission (EC). Neither the EU nor the granting authority can be held responsible for any use that might be made of information contained.



Funded by  
the European Union

## KARIÉRNÝ LIST: SOCIÁLNY PODNIKATEĽ A BIOHOSPODÁR



### PAOLA VARELA PEREZ (VÝKONNÁ RIADITEĽKA, HOLIROOTS)

Paola Varela Pérez sa narodila a vyrastala v Mexiku, kde študovala medzinárodný obchod a neskôr získala magisterský titul v odbore biohospodárstvo na Univerzite v Hohenheime v Nemecku. Magisterské štúdium zásadne ovplyvnilo jej kariérne záujmy a stala sa z nej vášnivá biohospodárka a sociálna podnikateľka. Získala cenu Bioeconomy Award 2021 a je zakladateľkou Holiroots, potravinársko-technologického startupu, ktorý sa zameriava na znižovanie potravinových strát.



### PRACOVNÁ NÁPLŇ

Som výkonnou riaditeľkou a vedúcou marketingu a predaja v spoločnosti Holiroots, potravinársko-technologickom startupe pôsobiacom v oblasti biohospodárstva. Naším poslaním je pomáhať poľnohospodárom pri záchrane zeleniny, ktorá sa nedostala na trh v dôsledku napríklad nadprodukcie. Naším cieľom je predísť vzniku odpadu a využiť ju na výrobu hodnotných a zdravých výrobkov pre spotrebiteľov. V roku 2022 sme uviedli na trh náš prvý produkt, organické zeleninové kreky vyrobené zo zachránenej zeleniny. K dnešnému dňu sme zachránili 2,2 tony zeleniny, čo má pozitívny vplyv na zníženie potravinových strát v primárnej fáze.



### ČO VÁS INŠPIROVALO

Najviac ma inšpirujú dve veci: príroda a ľudí. Náš svet je neuveriteľne krásny a majestátny a mala som tú česť stretnúť inšpiratívnych jednotlivcov, ktorí zasvätili svoje životy práci pre

#### OUR CONSORTIUM



čistejší, spravodlivejší a lepší svet. Snažia sa inšpirovať ostatných k pozitívnej zmene. Nanešťastie a našťastie som bola tiež svedkom a vlastné oči videla dôsledky nedostatočnej, alebo neexistujúcej ochrany nášho životného prostredia a bojov, ktorým čelia menšinové sociálne skupiny. Nerada vidím škody, ktoré vedome či nevedome spôsobujeme nášmu prostrediu a sebe navzájom. Poháňaná túžbou priamo a viac holisticky prispieť k zlepšeniu životného prostredia a spoločnosti, som sa rozhodla stať sa sociálnym podnikateľom v oblasti biohospodárstva.



## TYPICKÝ PRACOVNÝ DEŇ

Náš startup sme spustili pred rokom, sme teda iba v počiatkovej fáze. Táto fáza môže byť dosť hektická a nepredvídateľná. Zvyčajne sa zobudím okolo 6 alebo 7 ráno, dám si malé raňajky, pozdravím svoje mačky a potom idem do svojho coworkingového priestoru. Prvá vec, ktorú robím, je kontrola e-mailov, popri ktorej venujem osobitnú pozornosť správam od klientov a partnerov. Potom určím svoje úlohy na deň a týždeň a naplánujem menej naliehavé úlohy na nasledujúci týždeň. Po usporiadaní svojich priorít začínam s najdôležitejšími úlohami a vybavujem všetky urgentné hovory. Uprostred dňa si vždy nájdem čas na interakciu s kolegami, členmi tímu alebo mojím partnerom a diskutujeme aj o témach, ktoré nesúvisia s prácou. Mojou filozofiou je, že je dôležité hovoriť o živote, nielen o práci. Po tejto prestávke pokračujem vo svojich aktivitách a zúčastňujem sa online alebo osobných stretnutí. Na konci dňa kontrolujem LinkedIn a Instagram, pretože sú cenným zdrojom pre networking a komunikáciu s partnermi a klientmi.



## ŠTÚDIUM A KARIÉRNA CESTA

Študovala som medzinárodný obchod a manažment a cenné skúsenosti som získavala prostredníctvom stáží v medzinárodných korporáciách, ktoré zlepšili moje manažérske, komunikačné a prezentačné schopnosti. Tiež som si však uvedomila, že kvôli mojim

### OUR CONSORTIUM



hodnotám, osobnosti a záujmom nie som celkom vhodná na prácu v takomto type ziskovo orientovaných korporácií. Som človek, ktorý rád inovuje a tvorí, čo je v takýchto štruktúrovaných, dobre zavedených spoločnostiach veľmi ťažké. Toto uvedomenie ma viedlo k magisterskému štúdiu biohospodárstva, kde som objavila svoje skutočné povolanie. Počas magisterského štúdia som sa aktívne zapájala do programov sociálneho podnikania, vrátane súťaže EIT Food "From Leaf to Root", ktorá položila základy Holiroots. Zúčastnila som sa aj workshopov na podporu udržateľnejšieho potravinového systému prostredníctvom EFSET od EIT. Počas štúdia biohospodárstva som mala tú česť stretnúť sa s inšpiratívnymi sociálnymi podnikateľmi a výskumníkmi, ktorí ďalej podporovali môj záväzok k tejto ceste, aj keď väčšina mojich obchodných kolegov sa vydala inou cestou.



## KLÚČOVÉ ZRUČNOSTI

### Profesionálne zručnosti:

**Projektové riadenie:** Efektívne riadenie a realizácia projektu sú rozhodujúce pre premenu nápadov na realitu. Zahŕňa stanovenie jasných cieľov, získanie zdrojov a zabezpečenie toho, aby projekt zostal na ceste k splneniu svojich cieľov.

**Komunikačné zručnosti:** Schopnosť efektívne komunikovať svoje nápady, víziu a pokrok je nevyhnutná na prilákanie investorov, zákazníkov a potenciálnych členov tímu. Jasná a presvedčivá komunikácia môže pomôcť vybudovať dôveru a podporu pre váš startup.

**Tímová práca:** Budovanie úspešného startupu si často vyžaduje rôznorodý súbor zručností a odborných znalostí. Byť tímovým hráčom a efektívne spolupracovať s ostatnými je rozhodujúce pre využitie kolektívnych silných stránok vášho tímu.

### Osobné kvality:

## OUR CONSORTIUM



**Odhodlanie:** Cesta budovania startupu je plná výziev a neúspechov. Odhodlanie je hnacou silou vytrvať a prekonať prekážky, aj keď čelíme nepriazni osudu.

**Sebavedomie:** Veriť v seba a svoju schopnosť niečo dosiahnuť je životne dôležité. Sebavedomie môže vzbudiť dôveru v druhých a poskytnúť vám odolnosť čeliť neistote.

**Pokora:** Je dôležité zostať uzemnený a pamätať na svoje korene. Pokora vám môže pomôcť nadviazať vzťah s ostatnými, poučiť sa zo svojich chýb a zostať otvorený novým nápadom.

**Transparentnosť a čestnosť:** Byť pravdivý a transparentný vo svojich interakciách je znakom integrity. Buduje dôveru so zainteresovanými stranami a vytvára vašu dôveryhodnosť.

**Statočnosť:** Odmietnutie a kritika sú vo svete startupov bežné. Byť odvážny znamená mať odvahu čeliť odmietnutiu a kritike, poučiť sa z nej a udržať sa v pohybe.

**Kreativita:** Inovácia je jadrom začínajúcich podnikov. Byť kreatívny a myslieť nekonvenčne povedie k jedinečným riešeniam.



## VÝZVY

**Práca v medzinárodných a interdisciplinárnych tímoch** prináša mnohé výhody. Poskytuje holistickú perspektívu, ktorá umožňuje vidieť širší obraz. Môže to však byť aj dosť náročné, najmä ak je tím malý a jeho členovia pochádzajú z rôznych prostredí. Premena týchto rozdielov na konkurenčnú výhodu si vyžaduje čas a úsilie.

Vrelo odporúčam budovať alebo byť súčasťou takýchto tímov. Napriek tomu je dôležité nepodceňovať výzvy, ktoré môžu predstavovať. Ich prijatie a spolupráca na využití rozmanitosti môže viesť k mimoriadnym výsledkom.

**Vytváranie sietí** zohráva kľúčovú úlohu pri vytváraní strategických partnerstiev a zvyšovaní viditeľnosti a informovanosti. Je však dôležité poznamenať, že efektívne vytváranie sietí si vyžaduje investíciu času a silné komunikačné a prezentačné schopnosti.

### OUR CONSORTIUM





## ČO MÁTE RADI NA SVOJEJ PRÁCI

- Príležitosť vytvárať nové veci, prelomiť status quo a priniesť prevratné inovácie, ktoré môžu pomôcť životnému prostrediu a spoločnosti.
- Byť vlajkovou loďou sociálneho podnikania a posilnenia postavenia žien. Veľmi ma napĺňa vedomie, že aktívne vytváram zmenu, ktorú chcete vidieť vo svete, a že môžem inšpirovať ženy, aby sa stali tým, kým sa chcú stať, a začali snívať vo veľkom!



## SMEROM K LEPŠIEMU SVETU

- Prítomnosť zakladateľiek a žien v podnikaní citeľne chýba vo svete startupov, dokonca aj v Európe. Zúčastnila som sa panelových diskusií, fór, konferencií a ďalších udalostí, kde som sa ocitla ako jediná žena. Dosiahnutie lepšieho rodového zastúpenia v podnikaní nie je len dôležité - je nevyhnutné budovať viac inkluzívnu a rozmanitú spoločnosť. Slúži ako silný zdroj inšpirácie pre ostatné ženy a povzbudzuje ich, aby sebavedomo a odhodlane sledovali svoje vlastné podnikateľské ambície

Náš prístup k záchrane zeleniny sa riadi zásadami holistickej perspektívy zdola nahor. Namiesto toho, aby sme diktovali, aké produkty vytvoríme, spolupracujeme priamo s poľnohospodármi, aby sme identifikovali zeleninu, pri ktorej čelia najväčším ťažkostiam. To znamená, že s našimi riešeniami riešime skutočné problémy. Prostredníctvom rozhovorov a návštev fariem sme si nielen uvedomili rozsah problému, ale tiež sme zvýšili povedomie medzi samotnými farmármi. Napríklad poľnohospodári spočiatku identifikovali červenú repu a mrkvu ako najproblematickejšiu zeleninu. Počas našich návštev na farme sa však jeden z mojich partnerov pýtal na veľké množstvo vyhodneného póru. Ukázalo sa, že farmári si nevedomovali množstvo odpadu z póru, kým sme ich na to neupozornili. Tento prístup

### OUR CONSORTIUM





založený na spolupráci pomáha nielen znižovať plytvanie potravinami, ale vytvára aj hlbšie pochopenie daného problému.



## VAŠA RADA ŠTUDENTOM

- **Teraz alebo nikdy.** Ak máte nápad, ste veľmi motivovaní a veríte v neho, choďte do toho. Teraz je ideálny okamih na skúšanie. ak začnete odkladať svoje sny, neskôr už nepríde.
- **Budte nebojácni a odvážni.** Strach je najhorším nepriateľom inovácií. A budte hluční, vášdať hlas musí byť počut!
- **Byť určený.** Pochybnosti sú len rozptýlenie. Je lepšie konať, ako nechať sa brzdiť neistotou. Ak máte víziu, ktorá je pre vás dôležitá, dajte všetko do jej naplnenia!
- **Plánovať.** A myšlienka bez plánu zostáva myšlienkou.



## VAŠA RADA UČITEĽOM A RODIČOM

Učiteľia: Podporte inováciu, kreativitu a sebaistotu u svojich študentov. Vytvorte prostredie, v ktorom sú cenené ich názory a nápady, nielen také, v ktorom sa učia z úspechov ostatných.

Rodičia: Ak si všimnete, že vaše deti sú odhodlané, majú pre niečo vášeň a vynakladajú úsilie na zlepšenie svojich zručností a hľadanie príležitostí, úplne ich podporujte. Je srdcervúce vidieť nevyužitý potenciál, pretože rodičia sa báli, že ich deti zlyhajú. Pamätajte si, že zlyhanie je silný učiteľ, takže je pre nich lepšie zažiť ho skôr ako neskôr. Vaša podpora môže zmeniť ich cestu.

### OUR CONSORTIUM





## VIAC INFORMÁCIÍ

---

### 1. Osobný kontakt

a. Webová stránka: <https://varelaventures.wixsite.com/paolavarela>

b. LinkedIn: [www.linkedin.com/in/varela-93](http://www.linkedin.com/in/varela-93)

Iné:

[https://www.uni-hohenheim.de/personalia?tx\\_ttnews%5Bpointer%5D=7&cHash=00138a2b30d6835d1e74a68070c8ac31](https://www.uni-hohenheim.de/personalia?tx_ttnews%5Bpointer%5D=7&cHash=00138a2b30d6835d1e74a68070c8ac31)

<https://inno-greenhouse.uni-hohenheim.de/mentors-and-experts>

Publikácie → <https://doi.org/10.3390/earth3020038>

### 2. Spoločnosť

a. webová stránka: <https://www.holiroots.com/>

b. LinkedIn & IG: @holiroots

## OUR CONSORTIUM

---

